

# Ausbildung zum K.O.R.E. Spezialisten

## NEU: Ein innovatives Konzept, das Diagnose und Behandlung kombiniert

**Dr. John Brazier aus England hilft mit „K.O.R.E.“ nicht nur Sportlern ihre Leistungsfähigkeit zu steigern und ihre Gesundheit zu verbessern.**

**KORE steht für Kinesthetic Optimum Recovery & Enhancement, ein holistisches Diagnose- und Behandlungskonzept, das für alle geeignet ist, die mehr aus sich herausholen und gesundheitliche Beschwerden minimieren möchten – ein neues, vielversprechendes Angebot im Fitnessclub.**

John Brazier erklärt das innovative Konzept: „K.O.R.E. ist ein vielseitiger Mix aus verschiedenen Techniken, die schnell wirken und lange anhalten.

Wenn ein Sportler zwanzig Minuten vor einem Wettkampf zu mir kommt, dann brauche ich etwas, was ihn sofort stärker macht. Daher enthält K.O.R.E. sanfte Release-Techniken aus unterschiedlichen medizinischen Grifftechniken und Anwendungen, die direkt auf das Nervensystem einwirken.“

Dieser Mix aus verschiedenen fernöstlichen Techniken und Erkenntnissen aus westlichen Praktiken sowie der Sportwissenschaft, trifft den Nerv der Zeit. K.O.R.E. hilft, die Balance zwischen Körper, Geist und Seele wieder herzustellen.

Die diagnostischen Prinzipien und die Behandlungstechniken eignen sich für alle, unabhängig vom Alter oder Trainingszustand, denn es ist ein System zur Verbesserung der Leistungsfähigkeit und der Regeneration gleichermaßen.

Mit individuellen Muskelfunktionstests, einer umfassenden Beurteilung der Wirbelsäule vom Hals bis zum Becken, bewährten orthopädischen Untersuchungen sowie weiteren Bewegungstests, wird der zu Behandelnde komplett analysiert und eventuell vorhandene Probleme werden lokalisiert. Auf Basis

### GRUNDLAGENKURS K.O.R.E. SPECIALIST BASIC

Die Ausbildung K.O.R.E.-Specialist vermittelt die Fähigkeit, durch verschiedene Funktionsoptionen die Muskelfunktion zu „scannen“, um die Ursache verminderter Leistungs- und Regenerationsfähigkeit zu bestimmen. Man erlernt Techniken, die Bewegungs- und Kraftblockaden der Kunden lösen. Nach der Ausbildung K.O.R.E.-Specialist sind Sie in der Lage den „Bodycann“ und die entsprechenden Maßnahmen anzuwenden, die erforderlich sind, um Kunden mit unterschiedlichen Problemstellungen im Bewegungsapparat gerecht zu werden. Voraussetzung: Fitness-Trainer-B-Lizenz oder vergleichbare Ausbildung; Dauer: 4 Tage

### WEITERFÜHRENDE AUSBILDUNG K.O.R.E. SPECIALIST ADVANCED

Fortgeschrittene K.O.R.E.-Techniken

K.O.R.E.-Unterweisung durchführen

Voraussetzung: Besuch des Grundlagenkurses; Dauer: 4 Tage

dieser Erkenntnisse kann nun ein optimaler Trainings- und Behandlungsplan erstellt werden, der auf die individuellen körperlichen Voraussetzungen abgestimmt ist.

Erstmals in Deutschland vorgestellt wurde K.O.R.E. auf der FIBO 2014 in Köln. Alle, die es ausprobiert haben, waren sofort überzeugt und stark an einer Weiterbildung in diesem Bereich interessiert.

Die Ausbildungen zum KORE Specialist, die von der IFAA angeboten werden, wurden hervorragend angenommen. Fitness- und Personaltrainer, Physiotherapeuten, aber auch Sportler haben sich zu den Ausbildungen angemeldet, um das ganzheitliche System zu erlernen.

Prinzipiell kann sich jeder, der über anatomische Grundkenntnisse verfügt zum K.O.R.E. Specialist bei der IFAA ausbilden lassen. Die einzige Voraussetzung, die man mitbringen sollte, ist Offenheit für in Europa bisher nicht oder nur wenig bekannte Sichtweisen.

Mit K.O.R.E.als Zusatzangebot im Fitnessclub lassen sich Umsätze generieren und

stabilisieren. Kunden spüren sogleich eine Veränderung und goutieren dies in aller Regel. Außerdem ist die Weiterempfehlungsquote vermutlich sehr hoch.

### Portrait

#### John Brazier



Bild: youtube.com

ist Doktor der traditionellen chinesischen Medizin (TCM), trägt den Titel „Master of Science“ in fernöstlicher Medizin und besitzt verschiedene weitere Abschlüsse im Bereich Gesundheit und Fitness.

Er erhielt seine medizinische Ausbildung in China, Thailand, den USA und in Großbritannien und hat in vielen Sportarten Sieger ausgebildet.